GESTION DE L'ÉNERGIE ET DE L'ÉPUISEMENT: PRÉVENIR LE BURNOUT AUTISTIQUE

Jeudi 13 Mai 2027, 13h30-17h30

Rue des Glacis de Rive 5
1207 Genève



ISABELLE HÉNAULT

Dre Hénault est **sexologue**, **psychologue** et **directrice de la Clinique Autisme et Asperger** de Montréal. Spécialiste de l'autisme, elle possède une expertise particulière dans les **relations interpersonnelles**, la **sexualité**, la **santé mentale** et l'**éducation socio-sexuelle** adaptée auprès des adolescents et des adultes autistes.

Auteure, formatrice et chercheuse, elle s'intéresse notamment au développement des compétences sociales, affectives et relationnelles, ainsi qu'aux enjeux liés à l'intimité, à la communication et à la prévention des vulnérabilités. Elle collabore à **plusieurs recherches internationales** et a travaillé pendant plus de deux ans à la clinique du **Pr. Tony Attwood** en Australie, une référence mondiale dans le domaine de l'autisme.

FORMATION

Cette formation explore les facteurs qui rendent les **adolescents** et **adultes autistes** plus vulnérables au **burnout autistique** et présente des stratégies pour mieux gérer les **émotions**, les **surcharges** et l'**énergie**.

Elle s'appuie notamment sur la **thérapie cognitivo-comportementale (TCC)**, l'**éducation affective** et les travaux récents de Toudal et Attwood (2025) et Vermeulen (2025).

Objectifs d'apprentissage :

- Comprendre les surcharges cognitives, sociales et sensorielles
- Explorer le camouflage social
- Comprendre les liens avec le cerveau prédictif
- Appliquer des stratégies de gestion de l'énergie et des émotions

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé, de l'éducation, du médico-social et du milieu collectif

TARIF

250 CHF

FONDATION pôle AUTISME

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

https://pole-autisme.ch/formation/burn-out-autistique/

formation@pole-autisme.ch

Pour plus d'informations et pour vous inscrire !