



Psychopharmacologie de l'enfant et de l'adolescent

Séminaire d'actualisation

Coordinateur :
Stephan ELIEZ
2025-2026

Le séminaire en psychopharmacologie de l'enfant et de l'adolescent est abordé à partir des principales psychopathologies.

Objectifs du cours :

- Mettre à jour des connaissances à partir des données les plus récentes de la littérature
- Approfondir les aspects et questions cliniques concernant la prescription médicamenteuse, orientés sur la pratique quotidienne

Pour ce faire, nous avons fait appel aux **intervenants** suivant :

- Stephan Eliez : Fondation Pôle Autisme (FPA) ; Université de Genève (UNIGE)
- Corrado Sandini : Fondation Pôle Autisme (FPA) ; Université de Genève (UNIGE)
- Nader Perroud : Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) ; (UNIGE)
- Ana Liso Navarro : Office Médico-Pédagogique (OMP)
- Chin-Bin Eap : Université de Lausanne (UNIL)
- Elisa Scariati : Fondation Pôle Autisme (FPA)

Public cible :

Pédiatres, pédopsychiatres et psychiatres installés qui souhaitent actualiser leurs connaissances et profiter d'un enseignement orienté sur la pratique en psychopharmacologie.

Pédopsychiatres en formation dans le but de réviser les notions acquises et pour la préparation de l'examen FMH.

Inscription en ligne : <https://pole-autisme.ch/formation/formation-continue-en-psychopharmacologie-de-lenfant-et-de-ladolescent-2025-2026/>

Pour toutes questions, merci de vous adresser à formation@pole-autisme.ch

Les cours auront lieu les lundis suivants de 17h30 à 19h00, par visioconférence (ZOOM), chaque séance équivaldra à 2 unités de formation (2h). Le lien Zoom pour chaque cours est transmis la veille du cours.

Une attestation signée avec les heures de formation totaux est mise à disposition à la fin des cours par l'établissement de formation certifié ISFM.

13.10.2025

Psychopharmacologie du déficit d'attention chez l'enfant et l'adolescent – S. Eliez

- Dernières recommandations concernant la stratégie de titration des psychostimulants (établir le bon dosage de la molécule choisie pour un patient en particulier), en fonction des guidelines correspondant aux revues actuelles de la littérature.
- Mécanismes d'action, avantages et inconvénients des différentes molécules actuellement commercialisées en Suisse.
- Stratégies de bascule des molécules de première, deuxième et troisième ligne, en cas de non-réponse du patient ou d'effets secondaires.
- Stratégie psychopharmacologique dans des situations de comorbidité associée au TDAH (troubles anxieux, troubles de la régulation de l'humeur, consommation de substances, TICS)
- Recommandations sur la sécurité et ajustement du traitement en fonction des effets secondaires les plus fréquemment rencontrés.

27.10.2025

Présentation vignette(s) clinique(s) TDAH – S. Eliez & N. Perroud

Les vignettes cliniques se basent sur une discussion de situations présentées par les personnes qui participent au séminaire. Une semaine avant, les personnes qui suivent le séminaire sont invitées à envoyer une vignette d'une dizaine de lignes minimums, qui sera présentée par le clinicien lors du cours. Les différentes options thérapeutiques, en fonction des guidelines et des cours, seront évoquées d'une façon didactique.

Nous présenterons également des situations de TDAH complexes avec comorbidité associée pour illustrer la façon dont la stratégie thérapeutique est mise en œuvre dans ces situations spécifiques, avec les réflexions pratiques qui accompagnent la prescription.

Pour que le présentateur puisse mettre les défis spécifiques en lien avec la littérature, il est nécessaire que l'intervenant puisse recevoir ces vignettes une semaine avant. Les vignettes sont à adresser au mail suivant : formation@pole-autisme.ch.

L'intervenant prendra le cas échéant contact directement avec le clinicien qui propose la vignette afin de pouvoir obtenir encore des informations complémentaires.

→ Voir formulaire

24.11.2025

Psychopharmacologie des troubles psychotiques – C. Sandini

- Mécanisme d'action et évidences d'efficacité clinique des antipsychotiques.
- Profil d'effets secondaires des antipsychotiques et recommandation pour surveillance médicale.

- Stratégies thérapeutiques indiquées selon les différents stades de la maladie :
 - Traitement d'une manifestation initiale
 - Stratégie en cas de non-réponse clinique
 - Stratégies pour maintien d'une rémission clinique
 - Stratégies pour gestion des états cliniques à haut risque de psychose
 - Stratégies pour gestion des comorbidités

08.12.2025

Psychopharmacologie des troubles anxio-dépressifs – S. Eliez

Neurobiologie du traitement des troubles anxieux chez l'enfant.

Dernières recommandations concernant la stratégie d'utilisation des médicaments pour le traitement des troubles anxio-dépressifs, en fonction des guidelines chez l'enfant et l'adolescent correspondants et revues de la littérature :

- En particulier les médicaments dits antidépresseurs (ISRS et ISRN)
- Les autres familles de médicaments parfois utilisés pour les troubles anxieux
- Tolérance des inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine et des inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline. Effets secondaires.

Comment introduire et évaluer le traitement. Changer de SSRI.

19.01.2026

Psychopharmacologie du trouble bipolaire chez l'enfant et l'adolescent – A. Liso Navarro

- Recommandations concernant la stratégie de traitement du trouble bipolaire en fonction des guidelines correspondant aux revues de la littérature.
- Avantages et inconvénients des différentes molécules actuellement commercialisées en Suisse et discussion d'utilisation offlabel.

Discussion autour de titration et recommandations de sécurité, avant et pendant le traitement (ie. Examens somatiques conseillés)

02.02.2026

Traitement pharmacologique des troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent – C. Sandini

- Principes de base de physiologie et développement du sommeil.
- Dépistage et évaluations structurés des troubles du sommeil chez les enfants/adolescents
- Prise en charge d'un trouble du sommeil associé aux principaux troubles

psychiques/comportementaux avec focus sur :
Sommeil et TDAH
Sommeil et TSA
Sommeil et Trouble de la Régulation Émotionnelle
Prise en charge du syndrome de retard de phase avec focus sur l'adolescence.

02.03.2026

Vignette(s) clinique(s) troubles psychotiques ou troubles du sommeil – C. Sandini

Les vignettes cliniques se basent sur une discussion de situations présentées par les personnes qui participent au séminaire. Une semaine avant, les personnes qui suivent le séminaire sont invitées à envoyer une vignette d'une dizaine de lignes minimums, qui sera présentée par le clinicien lors du cours. Les différentes options thérapeutiques, en fonction des guidelines et des cours, seront évoquées d'une façon didactique.

Pour que le présentateur puisse mettre les défis spécifiques en lien avec la littérature, il est nécessaire que l'intervenant puisse recevoir ces vignettes une semaine avant. Les vignettes sont à adresser au mail suivant : formation@pole-autisme.ch.

L'intervenant prendra le cas échéant contact directement avec le clinicien qui propose la vignette afin de pouvoir obtenir encore des informations complémentaires.

→ Voir formulaire

16.03.2026

Effets secondaires (notamment métaboliques) des psychotropes : les bons réflexes à avoir dans la pratique – C. Eap

- Identification des facteurs de risques (médicamenteux, cliniques, environnementaux, génétiques)
- Recommandations sur le choix des molécules aussi lors d'un changement de psychotropes
- Recommandations sur les mesures de surveillance

30.03.2026

Psychopharmacologie des tics et du syndrome de tourette – E. Scariati

- Recommandations pour le spécialiste de premier recours dans l'identification et le suivi des patients avec des tics et le Syndrome de Gilles de la Tourette (SGT)
- Indications pour le traitement pharmacologique des tics et du SGT: les différentes lignes de traitement selon les dernières recommandations internationales

- Différentes classes pharmacologiques efficaces sur les tics, mécanismes d'action supposés et efficacité attendue
- Identification des comorbidités et influence sur le choix du traitement pharmacologique
- Le cas particulier du méthylphénidate dans le SGT
- Traitements à envisager dans le futur