

L'architecture au service des personnes adultes avec Troubles du Spectre autistique (TSA) :

Existe-t-il une architecture bienveillante ?

Synthèse des journées des jeudi 9 et vendredi 10 novembre 2017, salle polyvalente du site de la Combe à Collonge-Bellerive

Cette table ronde a été organisée à l'initiative des EPI et de la Fondation Handicap Mental et Société (FHMS).

L'objectif de cette table ronde était de réunir des acteurs d'institutions accueillant des personnes en situation de handicap, et du réseau associatif, ainsi que des architectes ayant une expérience dans l'habitat des personnes autistes adultes. Nous souhaitons porter un regard pluridisciplinaire sur l'influence de l'habitat sur le comportement des personnes adultes avec Troubles du Spectre Autistique (TSA).

Les deux journées étaient axées sur des présentations d'intervenants expérimentés dans l'accompagnement de personnes avec TSA, en tandem avec des architectes chevronnés ayant réalisé des constructions innovantes hébergeant ces personnes.

Les intervenants ont abordé et mis en valeur par des approches différenciées les enjeux importants suivants : la taille de l'habitat, celle du groupe, la structuration de l'espace favorisant une perspective accueillante et apaisante des lieux, la prise en compte de l'hypo ou de l'hypersensibilité sensorielle (visuelle, olfactive, auditive, tactile...), le choix de matériaux, des couleurs, des textures, des éclairages, des sons contribuant à l'identification d'espaces apaisants, et la sécurisation des lieux.

Jeudi 9 novembre

Deux présentations ont été proposées. La première par Mme Isabelle Rousselle - cheffe de projet aux EPI – et Mme Marie Weber – architecte collaborant régulièrement avec les EPI sur des projets de nouvelles structures (www.dmarchitectes.ch). La seconde par MM. Emmanuel Negroni (www.emmanuel-negroni-archivision.com), architecte designer à Paris, concepteur du centre pour adultes autistes - l'Eveil du Scarabée et Jean-Pierre Sanchis, directeur de ladite institution, structure de 20 places dans le Département de l'Yonne (France).



L'appartement Intera à Belle-Idée

L'appartement Intera - site de Belle-Idée

Isabelle Rousselle et Marie Weber nous ont présenté la démarche ayant mené à l'ouverture de l'appartement « Intera », nouvelle structure (2017) de 7 places, située sur le site de Belle-Idée, à Chêne-Bourg. Cette structure a été conçue pour accueillir des personnes adultes avec déficience intellectuelle, présentant d'importants troubles du comportement, et dont la plupart ont séjourné de longues périodes en milieu hospitalier. Cet appartement est une structure intermédiaire entre le milieu hospitalier et une structure d'hébergement socio-éducative. Sur la base d'un appartement déjà existant, des travaux d'aménagement ont été menés avec une contrainte de temps limitée à environ une année.

Cette présentation a permis de montrer les considérations environnementales qui ont prédominé telles que : clarté, espace structurant, non sur-stimulant, offrant des repères spatio-temporels, espaces individuels identifiés. La question de la taille du groupe accueilli a également été mentionnée comme ayant un impact sur la dynamique et les interactions entre les résidents, sur l'aspect sonore, les risques de sur-stimulation et l'importance de proposer une alternance entre des espaces personnels et des espaces de groupe.

L'Eveil du Scarabée – concept architectural

Emmanuel Negroni et Jean-Pierre Sanchis, ont ensuite présenté les critères qui ont prévalu à la réalisation du concept architectural de l'Eveil du Scarabée. Ce centre a été réalisé en 7 ans. Dès sa conception, ce bâtiment a été conçu pour offrir un cadre de vie favorisant un sentiment de sécurité et de calme. L'architecture et l'environnement du lieu ont été réfléchis comme une composante de l'accompagnement proposé aux personnes accueillies. L'architecture du bâtiment a été adaptée



L'Eveil du Scarabée, France
© Emmanuel Negroni et Jean-Pierre Sanchis

volumétriquement, sensoriellement et visuellement à l'hypersensibilité des personnes concernées par les troubles du spectre de l'autisme (TSA). La lumière naturelle, la chromothérapie, le choix des matières et l'acoustique ont été des notions importantes de cette présentation. Le mobilier a été adapté : ce « mobilier thérapeutique » a été pensé et conçu par Emmanuel Negroni.

La différenciation des espaces (administration, espaces de vie communautaires, espaces de vie personnel, etc.) ont constitué un aspect important du projet. La lumière, les couleurs et les matières ont été des supports très utiles pour permettre ces différenciations d'espaces. Proposant un environnement adapté et apaisant pour les personnes accueillies, tout en intégrant des techniques énergétiques innovantes, ce projet architectural a obtenu le prix d'architecture ArtDesignClub Award, 2015, devenant ainsi le premier projet architectural touchant au domaine du handicap des personnes adultes autistes et recevant une distinction.

Dès l'emménagement des changements comportementaux positifs sensibles ont pu être constatés chez plusieurs résidents.

Vendredi 10 novembre

La journée a débuté par une présentation de Mme Pilar Blanco, responsable de secteur en charge de l'Épicentre Autisme aux EPI. Elle a été suivie par l'intervention de Simon Humphrey (www.simonhumphrey.co.uk), architecte au Royaume Uni, réalisateur de nombreux projets architecturaux liés à l'accueil de personnes autistes, et ce dans différents pays.

L'appréhension de l'environnement

Pilar Blanco a, dans sa présentation, rappelé les principaux enjeux vécus par une personne adulte avec TSA dans l'appréhension de son environnement. Elle a souligné l'impact souvent sous-estimé de l'environnement dans la qualité de vie d'une personne avec TSA. Elle a rappelé également que les comportements défis résultent très souvent de l'interaction entre la personne et son environnement. Elle a souligné l'importance de l'adaptation de l'environnement en vue de prévenir les comportements défis qui requièrent souvent de lourds traitements médicamenteux.

De nombreux exemples d'aménagements de l'environnement ont pu être présentés. Permettant une meilleure compréhension de son environnement pour la personne concernée, ces exemples d'aménagements touchent à la mise en place de repères visuels, à l'organisation physique de l'espace et à une différenciation la plus claire possible des diverses affectations d'un espace de vie individuel ou social. Tous les exemples d'aménagements présentés favorisent l'élaboration d'un environnement clair et prévisible pour la personne concernée, offrant, sous des formes très diversifiées, d'importants repères spatio-temporels.

Ordre - Calme - Espace

Simon Humphreys, architecte au Royaume Uni, spécialisé dans l'aménagement et la construction d'espaces d'accueil et d'hébergement pour personnes avec TSA depuis de nombreuses années, nous a fait profiter de son expérience, illustrant son propos par des exemples issus de projets architecturaux auxquels il a participé à travers le monde, incluant des projets de rénovation d'espaces existants. Montrant des applications concrètes de principes essentiels comme la structuration des espaces et la prise en compte de l'hypersensibilité sensorielle de nombreuses personnes avec TSA, il souligne également l'importance de l'espace à disposition de chaque personne et la nécessité d'éviter trop de promiscuité entre personnes sensibles.



Le centre pour l'autisme d'Abu Dhabi, Al Muroor
© Simon Humphreys, riba

Les principaux points évoqués dans toutes ces créations ou rénovation, ont été l'ordre, le calme, l'espace, des espaces clairs et rassurants, avec une palette limitée de matériaux. Exemples à l'appui, il montre que le fait de penser un espace communautaire plus grand que les normes architecturales habituelles, permet d'offrir un environnement plus sécurisant à chaque personne, prévenant des difficultés comportementales liées à des enjeux de promiscuité. La recherche et la pratique ont montré que les appartements résidentiels avec peu de résidents apportent des améliorations dans leur qualité de vie et celle des personnes accompagnantes.

Simon Humphreys a terminé sa présentation en parlant de feu son frère, pour lequel il a créé un appartement tenant compte de toutes ses contraintes et besoins et se basant sur ses propres travaux

de recherche préalable. En l'espace d'une année, l'effet de l'environnement a été très bénéfique puisque son frère a pu se passer totalement de médication.

Ces différentes présentations, comme les échanges qui ont pu avoir lieu avec tous les participants, ont rappelé qu'aucune solution universelle ne pouvait être définie comme réponse absolue à la question de l'adéquation de l'aménagement d'un espace de vie aux besoins d'une population adulte présentant des Troubles du Spectre de l'Autisme. Sachant que le TSA est fortement hétérogène, on ne peut concevoir de solution unique pour la population avec TSA. Mais il émergea de ces rencontres que les critères architecturaux énoncés restent essentiels à une réduction des troubles sévères du comportement.

Belle participation et hétérogénéité

Ces deux journées de table ronde ont révélé la diversité des perceptions, caractérisée tant dans les cahiers des charges qu'ont pu recevoir les architectes lors de l'élaboration de chaque projet, que par les réponses qui ont pu être proposées dans l'aménagement des différents espaces présentés.

Plusieurs paramètres ont eu une influence importante dans le déroulement des différents projets présentés durant cette table ronde (délai d'élaboration et de construction, projet basé sur un espace à construire de A à Z ou sur l'adaptation d'un espace déjà existant, surface à disposition, taille des groupes accueillis, adaptabilité des espaces en fonction de l'évolution des besoins, budget à disposition et prix au mètre carré). Il a été souligné que ces différents paramètres devaient être bien réfléchis lors de tout projet, car ils ont une influence importante sur l'accueil qui pourra être proposé aux personnes concernées.

Durant ces 2 jours, plus de 90 personnes ont participé à ces tables rondes, représentant une belle hétérogénéité. Ainsi, des collaborateurs (trices) de huit institutions socio-éducatives, en dehors des EPI, situées sur les cantons de Genève et de Vaud ont assisté à tout ou partie de cette table ronde. Le domaine de l'architecture a lui aussi été très bien représenté durant les deux journées tant des architectes sensibilisés et impliqués dans le monde du handicap, que des architectes externes à ce milieu. Enfin, les partenaires hospitaliers, les institutions de formation dans le domaine social, quelques étudiants de l'HES Genève et Fribourg, quelques représentants de l'Etat de Vaud, se sont également joints à nous. Cette diversité, souhaitée et recherchée par les organisateurs, a été un des éléments marquants de ces deux journées, qui ont ainsi favorisé la rencontre et l'échange interdisciplinaire entre des mondes professionnels pas toujours habitués à réfléchir ensemble.

Pour terminer, nous remercions vivement toutes les personnes et les services des EPI qui ont contribué au bon déroulement de ces deux journées de table ronde, ainsi que la Fondation Handicap Mental et Société (FHMS), et La Fondation Pôle Autisme pour avoir soutenu l'organisation de cette rencontre.

Stéphane Delgrande

EPI -Directeur des Services socio-éducatifs

Marie-France Sarfati

FHMS – Secrétaire générale